

LES 300 LACS DES ENCANTATS EN RANDO DANS LES PYRENEES

Randonnée accompagnée, en étoile, en hôtel ***

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

Un séjour pour admirer dans toute sa grandeur le **Parc National d'Aigüestortes** situé dans les Pyrénées Catalanes, en Val d'Aran.

Le **caractère sauvage** de ses vallées est idéal pour **les amoureux de la montagne**. Vous découvrirez au cœur de ce Parc National, un **savant mélange** de pâturages, de forêts et de hauts sommets.

Un paradis lacustre avec la plus importante concentration de lacs...sans équivalent en Europe.

Confortablement installés dans notre camp de base situé dans un joli petit **village Aranais**, nous pourrons partir découvrir tous ces trésors naturels, le sac à dos léger !

Un séjour « **Enchanteur !** »

PROGRAMME

Jour 1 : LES LACS DE BACIVER

Accueil à **9h00** en gare de Montréjeau et transfert vers notre hébergement. Installation puis petite randonnée au départ de l'**Orry** Une montée douce et régulière au milieu des pins pour déboucher sur l'**Estanh de Baish**, petit lac que l'on longera pour rejoindre un grand plateau dans un décor de hautes montagnes.

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 4h de marche et +/- 450 m de dénivelé

Jour 2 : LES LACS DU VAL DE RUDA

En montant dans le Val de Ruda, découverte du cirque de Saboredo et de son chapelet de lacs. **Situé à 2300 m, ce grand cirque lacustre est formé notamment par deux grands sommets, le pic de Ratera et le tuc de Saboredo**

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 5h30 de marche et +/- 600 m de dénivelé

Jour 3 : LES LACS DE CABANES

Encore une belle journée de randonnée, avec la découverte d'une **vallée sauvage**, comprenant encore de superbes lacs naturels, dans un fabuleux paysage lacustre, avec des **sommets déchirés** sur fond de ciel bleu...le murmure des torrents nous accompagnera tout au long de ce beau parcours.

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 6h00 de marche et +/- 800 m de dénivelé

Jour 4 : LES LACS DE GERBER

Départ du parking au-dessus du **Port de la Bonaigua**, montée dans la forêt de pins pour rejoindre les **lacs de Gerber** et peut être jusqu'au refuge **Mataro** pour y apercevoir le pic d'**Amitges**

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 5h30 de marche et +/- 500 m de dénivelé

Jour 5 : LE LAC DE REDON

Transfert vers le sud, après le tunnel de Viehla pour monter dans le val de Conanglès et découvrir le lac rond de Redon. Ensuite, une montée en hors sentier pour un pique-nique au bord de l'eau. Puis pour le retour, nous emprunterons le GR11.

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 6h30 de marche et +/- 800 m de dénivelé

Jour 6 : LE CIRQUE DE COLOMERS

Une dernière journée en apothéose, avec la découverte du grand cirque de Colomers et de sa myriade de lacs...pas moins de 30 lacs naturels.

Les uns plus beaux que les autres...

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 6h00 de marche et +/- 650 m de dénivelé

Jour 7 : FIN DU SÉJOUR ET RETOUR

Transfert sur la gare SNCF de Montréjeau après le petit déjeuner. Arrivée vers 10h30.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche en gare de Montréjeau 9h00.

DISPERSION

Le samedi suivant en gare de Montréjeau vers 10h30.

FORMALITES

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ.

NIVEAU

3 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs de 450 à 820 mètres.

Étapes entre 4 et 6h de marche environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages sur éboulis mais en règle générale aucune technique, ni de difficulté particulière sur le parcours.

HEBERGEMENT

En hôtel familial *** dans un authentique village de montagne : en chambre de 2 personnes, cuisine soignée et typique. Situation calme et tranquille avec un magnifique point de vue sur ces hautes montagnes depuis la salle du restaurant. Un des points forts de ce superbe séjour.

RESTAURATION

En pension complète

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. *(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)*
- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrées, de plats et de desserts.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours.

Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

GROUPE

Groupe de 4 personnes minimum à 12 personnes maximum.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus pour les transferts France - Val d'Aran.

Transferts tous les jours afin de rayonner autour de notre camp de base, situé dans un authentique village de montagne.

Notre groupe pourra se composer de 12 personnes maximum, avec un défraiement pour les personnes qui voudront bien prendre leur véhicule durant le séjour.

Une fois le minibus complet, les dernières inscriptions, se verront proposer de prendre leur véhicule, avec défraiement (- 50 € que pour le conducteur) durant le séjour.

Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées, pour la journée.

Court transfert tous les jours.

PORTAGE DES BAGAGES

Portage de vos affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable

- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une petite glacière souple avec un bloc réfrigérant
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

DATES ET PRIX

Du dimanche au samedi

01/06 au 07/06/2025
 08/06 au 14/06/2025
 15/06 au 21/06/2025
 22/06 au 28/06/2025
 29/06 au 05/07/2025
 06/07 au 12/07/2025
 13/07 au 19/07/2025
 20/07 au 26/07/2025
 27/07 au 02/08/2025
 03/08 au 09/08/2025
 10/08 au 16/08/2025
 24/08 au 30/08/2025
 31/08 au 06/09/2025
 07/09 au 13/09/2025

14/09 au 20/09/2025
21/09 au 27/09/2025

TARIFS

855 € par personne

905 € par personne *

Supplément Single : **+ 180 €**

Supplément Single : **+ 210 €** *

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **70 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **85 €** * par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **75 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **90 €** * par personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- Les transferts A/R de la gare de Montréjeau en minibus,
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons avant, pendant et après les repas,
- Les dépenses personnelles,
- Les assurances,
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'équipement individuel
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

EN SAVOIR PLUS

TERRITOIRE ET CULTURE

INFORMATION SUR LA RÉGION : LE VAL D'ARAN

Le Val d'Aran est un petit territoire de haute montagne qui se trouve au nord-ouest de la Catalogne, en plein centre des Pyrénées.

La vallée est à la frontière de deux États : la France et l'Espagne, mais aussi de plusieurs régions historiques : Gascogne, Languedoc, Catalogne et Aragon. La Garonne y prend officiellement sa source avant de se prolonger en France.

Depuis la Haute-Garonne, c'est la porte d'entrée vers la Catalogne et l'Espagne.

Sa situation privilégiée en fait l'unique vallée d'Espagne à caractère atlantique. En hiver, de par son caractère isolé, le Val d'Aran est reconnu pour la qualité de sa neige. D'une superficie de 620 Km² avec 30% de son territoire au-dessus des 2.000 m d'altitude, le Val

d'Aran est doté d'une identité forte et unique, une culture, des traditions millénaires et une langue : l'Aranais, une variété du dialecte gascon, lui-même variété de la langue Occitane. Sa culture Occitane est symbolisée par la croix de Toulouse avec en son centre, les armoiries d'Aran.

La vallée abrite le Parc National d'Aigüestortes et le Lac de Sant Maurici, un vrai paradis pour les randonneurs ainsi que la plus grande station de ski de la péninsule Ibérique, Baqueira Beret.

CLIMAT :

La région est caractérisée par un climat montagnard sous influence océanique dû à son orientation particulière, différente de celle des autres vallées de la zone

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**

- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**

- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...

- L'annulation pour **causes dénommées** :

* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,

- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,

- les frais médicaux hors du pays de résidence,

- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex